# PROGRAMACIÓN SEMESTRAL

## I. IDENTIFICACIÓN

| NOMBRE DE LA ASIGNATURA | NIVEL | DEPARTAMENTO / COORDINADOR |
|---|---|---|
| Educación física y salud | Enseñanza básica | Ciencias/Darling Troncoso |
| **CURSO** | **AÑO** | **SEMESTRE** |
| 1° básico | 2026 | 1° |
| **NOMBRE(S) DOCENTE(S)** | **CORREO(S) DOCENTE (S)** | **DISPONIBLE EN** |
| Marina Riquelme Vejar | mriquelme@colegiochillan.cl | WWW.COLEGIOCHILLAN.CL<br>Carpeta Drive |

## II. PROPÓSITOS FORMATIVOS

La unidad tiene dos propósitos centrales. Primero, que los estudiantes demuestren habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas. Por ejemplo: se espera que salten en dos pies consecutivamente, que lancen un balón a un compañero y que caminen en línea recta. Segundo, que ejecuten acciones motrices con relación a ellos, a un objeto o un compañero, de modo que deban utilizar categorías de ubicación espacial y temporal. Para lograr estos propósitos, se espera que ejecuten de forma permanente las habilidades motrices requeridas, en una variedad de actividades físicas y juegos lúdicos. Asimismo, se pretende que practiquen hábitos de higiene, prevención y seguridad; que utilicen implementos de forma segura; que ejecuten actividades de calentamiento; que practiquen actividades físicas que desarrollen las cualidades físicas básicas, como resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad, y que reconozcan las sensaciones corporales provocadas por el ejercicio físico.

## III. EVALUACIÓN GENERAL DE LA ASIGNATURA

| ACTIVIDAD A EVALUAR | PONDERACIÓN | FECHA ESTIMADA (*) |
|---|---|---|
| Práctico de habilidades motrices | 30% | Marzo |
| Práctico Vida activa y saludable | 40% | Abril |
| Práctico Vida activa y saludable | 30% | Mayo |
| **NOTA FINAL** | **100%**<br>**(nota final)** | |

(*Cabe mencionar que las fechas declaradas pueden sufrir modificaciones, las cuales serán informadas oportunamente mediante comunicación escrita. De la misma manera, el detalle de las evaluaciones estará contenido en el Calendario de Evaluaciones que se envía a los correos institucionales de forma mensual.

## IV. RECURSOS COMPLEMENTARIOS

Habilidades motoras básicas : https://www.youtube.com/watch?v=RHAPx0pP1yo
Habilidades Motoras Básicas: https://www.youtube.com/watch?v=TvqSBfDF1ZI
Habilidades motrices básicas: https://www.youtube.com/watch?v=vPBFLmLe2gA

*Propiedad intelectual Colegio Chillán 2026*

*Propiedad intelectual Colegio Chillán 2026*