PROGRAMACIÓN SEMESTRAL

I. IDENTIFICACIÓN

NOMBRE DE LA ASIGNATURA	NIVEL	DEPARTAMENTO / COORDINADOR
Educación física y salud	Enseñanza básica	Ciencias/Darling Troncoso
CURSO	**AÑO**	**SEMESTRE**
4° básico	2026	1°
NOMBRE(S) DOCENTE(S)	**CORREO(S) DOCENTE (S)**	**DISPONIBLE EN**
Marina Riquelme Vejar	mriquelme@colegiochillan.cl	WWW.COLEGIOCHILLAN.CL Carpeta Drive

II. PROPÓSITOS FORMATIVOS

La unidad tiene dos propósitos principales. Primero, que los estudiantes combinen habilidades motrices de locomoción, manipulación y estabilidad. Esto incluye, por ejemplo, atrapar objetos mientras corren, desplazarse botando un balón, saltar y caminar sobre una base a pequeña altura. Segundo, se espera que ejecuten juegos colectivos. Con el apoyo del docente, deberán aplicar diversas estrategias para resolver problemas con relación al espacio, el tiempo y el número de personas.

De forma simultánea, se pretende que incorporen normas de higiene, prevención y seguridad y que sean capaces de realizar un calentamiento antes del esfuerzo físico.

Asimismo, se espera que ejecuten actividades físicas que desarrollen la resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad, y que describan y registren las respuestas corporales provocadas por el ejercicio físico.

III. EVALUACIÓN GENERAL DE LA ASIGNATURA

ACTIVIDAD A EVALUAR	PONDERACIÓN	FECHA ESTIMADA (*)
Práctico de habilidades motrices	30%	Marzo
Práctico Vida activa y saludable	40%	Abril
Práctico Vida activa y saludable	30%	Mayo
NOTA FINAL	**100%** **(nota final)**	

(*Cabe mencionar que las fechas declaradas pueden sufrir modificaciones, las cuales serán informadas oportunamente mediante comunicación escrita. De la misma manera, el detalle de las evaluaciones estará contenido en el Calendario de Evaluaciones que se envía a los correos institucionales de forma mensual.

IV. RECURSOS COMPLEMENTARIOS

Habilidades motoras básicas : https://www.youtube.com/watch?v=RHAPx0pP1yo
Habilidades Motoras Básicas: https://www.youtube.com/watch?v=TvqSBfDF1ZI
Habilidades motrices básicas: https://www.youtube.com/watch?v=vPBFLmLe2gA

Propiedad intelectual Colegio Chillán 2026