COLEGIO CHILLÁN
"Por una educación laica, pluralista y de calidad"
Unidad Técnica Pedagógica 2026

PROGRAMACIÓN SEMESTRAL

I. IDENTIFICACIÓN

NOMBRE DE LA ASIGNATURA	NIVEL	DEPARTAMENTO / COORDINADOR
Educación física y salud	Enseñanza básica	Ciencias / Lesly Bullón
CURSO	**AÑO**	**SEMESTRE**
1° básico	2026	2°
NOMBRE(S) DOCENTE(S)	**CORREO(S) DOCENTE (S)**	**DISPONIBLE EN**
Marina Riquelme Vejar	mriquelme@colegiochillan.cl	WWW.COLEGIOCHILLAN.CL Carpeta Drive

II. PROPÓSITOS FORMATIVOS

La unidad tiene tres propósitos centrales. En primer término, que desarrollen el movimiento en diferentes ambientes y entornos, como el patio del colegio, plazas, parques, playas o cerros. Segundo, que practiquen una amplia variedad de juegos colectivos e individuales, utilizando el espacio en todas sus dimensiones. Tercero, que ejecuten juegos u otras actividades para que aprendan a trabajar en equipo. En este punto, es clave que aprendan a asumir distintos roles. Además, se espera que, con la ayuda del profesor, mantengan limpios los entornos en que desarrollen sus actividades y asimismo, que muestren una actitud de colaboración y respeto hacia sus otros compañeros. También se pretende que practiquen hábitos de higiene, prevención y seguridad; que utilicen implementos de forma segura; que ejecuten actividades de calentamiento; que practiquen actividades físicas que desarrollen las cualidades físicas básicas, como resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad, y que reconozcan las sensaciones corporales provocadas por el ejercicio físico.

III. EVALUACIÓN GENERAL DE LA ASIGNATURA

ACTIVIDAD A EVALUAR	PONDERACIÓN	FECHA ESTIMADA (*)
Práctico de habilidades motrices	30%	Agosto
Práctico de habilidades motrices	40%	Septiembre
Práctico Vida activa y saludable	30%	Noviembre
NOTA FINAL	**100% (nota final)**	

(*Cabe mencionar que las fechas declaradas pueden sufrir modificaciones, las cuales serán informadas oportunamente mediante comunicación escrita. De la misma manera, el detalle de las evaluaciones estará contenido en el Calendario de Evaluaciones que se envía a los correos institucionales de forma mensual.

IV. RECURSOS COMPLEMENTARIOS

- Habilidades motoras básicas: https://www.youtube.com/watch?v=RHAPx0pP1yo
- https://www.youtube.com/watch?v=TvqSBfDF1ZI
- https://www.youtube.com/watch?v=vPBFLmLe2gA
- Pasos básicos de la cueca: https://www.youtube.com/watch?v=X8cT5idq-I8&t=90s

Propiedad intelectual Colegio Chillán 2026