PROGRAMACIÓN SEMESTRAL

I. IDENTIFICACIÓN

NOMBRE DE LA ASIGNATURA	NIVEL	DEPARTAMENTO / COORDINADOR
Educación física y salud	Enseñanza básica	Ciencias / Lesly Bullón
CURSO	**AÑO**	**SEMESTRE**
2° básico	2026	2°
NOMBRE(S) DOCENTE(S)	**CORREO(S) DOCENTE (S)**	**DISPONIBLE EN**
Marina Riquelme Vejar	mriquelme@colegiochillan.cl	WWW.COLEGIOCHILLAN.CL Carpeta Drive

II. PROPÓSITOS FORMATIVOS

La unidad tiene tres propósitos centrales. Primero, que los estudiantes demuestren habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad. En segundo lugar, que ejecuten movimientos corporales que expresen ideas, sensaciones, estados de ánimo y emociones; deben realizar dichos movimientos en diversos espacios y a diferentes ritmos. Tercero, que practiquen actividad física en su vida cotidiana, de intensidad moderada a vigorosa. En estos niveles, estos ejercicios deberán realizarse de forma guiada y se recomienda que consistan en juegos tradicionales y actividades lúdicas. Se espera que cumplan estos objetivos por medio de variados juegos, con y sin oposición. Asimismo, se pretende que exhiban una actitud de colaboración con sus compañeros y de respeto hacia las reglas y los principios del juego. Por otra parte, se pretende que practiquen hábitos de higiene, prevención y seguridad; que utilicen implementos de forma segura; que ejecuten actividades de calentamiento; que practiquen actividades físicas que desarrollen las cualidades físicas básicas, como resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad, y que reconozcan las sensaciones corporales provocadas por el ejercicio físico.

III. EVALUACIÓN GENERAL DE LA ASIGNATURA

ACTIVIDAD A EVALUAR	PONDERACIÓN	FECHA ESTIMADA (*)
Práctico de habilidades motrices	30%	Agosto
Práctico de habilidades motrices	40%	Septiembre
Práctico vida activa y saludable	30%	Noviembre
NOTA FINAL	**100% (nota final)**	

(*Cabe mencionar que las fechas declaradas pueden sufrir modificaciones, las cuales serán informadas oportunamente mediante comunicación escrita. De la misma manera, el detalle de las evaluaciones estará contenido en el Calendario de Evaluaciones que se envía a los correos institucionales de forma mensual.

IV. RECURSOS COMPLEMENTARIOS

- Habilidades motoras básicas: https://www.youtube.com/watch?v=RHAPx0pP1yo
- https://www.youtube.com/watch?v=TvqSBfDF1ZI
- https://www.youtube.com/watch?v=vPBFLmLe2gA
- Pasos básicos de la cueca: https://www.youtube.com/watch?v=X8cT5idq-I8&t=90s

Propiedad intelectual Colegio Chillán 2026