COLEGIO CHILLÁN
"Por una educación laica, pluralista y de calidad"
Departamento de Ciencias y Educación Física.

INFORMATIVO Y PROGRAMACIÓN
DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA – LUNES 06 DE ABRIL

El **Día de la Actividad Física** constituye una valiosa instancia para promover estilos de vida saludables dentro de la comunidad educativa. A través de diversas estaciones deportivas y recreativas, se busca incentivar la participación activa de los estudiantes, fomentando el movimiento, el trabajo en equipo, la sana competencia y la recreación. Estas actividades no solo fortalecen la condición física, sino que también contribuyen al bienestar emocional y social de los estudiantes, destacando la importancia de la actividad física como parte fundamental de una vida equilibrada y saludable.

Por este motivo, nuestro establecimiento educacional se suma a esta iniciativa conmemorando el Día de la Actividad Física el día **lunes 6 de abril**, instancia en la que se realizarán diversas actividades deportivas y recreativas orientadas a promover la vida activa, la participación y el bienestar de toda la comunidad educativa. El detalle de dichas actividades se presenta a continuación.

Programa de actividades

Miércoles 01 de abril: Difusión en redes sociales del establecimiento con el propósito de incentivar la participación de los estudiantes en las actividades que se llevarán a cabo el día lunes 06 de abril.

Lunes 06 de abril:

Primer bloque: Enseñanza Básica (08:00 hrs) y Enseñanza Media (08:15 hrs).
Durante la primera hora de clases, solicitamos a los docentes de cada curso que dediquen un momento a leer una breve reseña o video sobre la importancia de la actividad física en la vida cotidiana. El propósito de esta instancia es concienciar a los estudiantes sobre los beneficios del movimiento y motivarlos a ser parte activa de las actividades planificadas para la jornada.

Tercer bloque: (11:30 - 13:00 hrs.)
Las actividades físicas se llevarán a cabo en dos horarios diferenciados para una mejor organización y aprovechamiento del espacio.

*Ciclo inicial y enseñanza básica: Participación de Kínder a 8° básico.
Horario: 11.30 - 12:15 hrs.
Una vez finalizadas las actividades, los estudiantes deberán regresar a sus respectivas salas para continuar con la jornada escolar.

*Enseñanza media: Participación de 1° a 4° medio.
Horario: 12:15 - 13:00 hrs.
Durante este bloque, los cursos de enseñanza media iniciarán con clases y luego bajarán a participar en las actividades programadas.

Requerimientos para la jornada

Vestimenta:
- Todos los estudiantes deben asistir con el buzo del colegio.
- Profesores, funcionarios y equipo directivo podrán asistir con vestimenta deportiva, adecuada para facilitar su participación en las actividades.

Compromiso y participación:
Se espera que toda la comunidad educativa se involucre activamente en la jornada, motivando y acompañando a los estudiantes en cada una de las instancias organizadas. La colaboración de los docentes es fundamental para garantizar el orden y el éxito de la jornada.

COLEGIO CHILLÁN
"Por una educación laica, pluralista y de calidad"
Departamento de Ciencias y Educación Física.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES Y COMISIONES DE FUNCIONARIOS:
DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

Día	Recurso	Actividades de la semana	Responsable
Miércoles 01 de abril	**Video promocional**	Elaborar y compartir en redes sociales un video con el propósito de informar e incentivar la participación en las actividades programadas.	Lesly Bullón Jocelyne Alfaro Matías Avendaño
Miércoles 01 de abril	**Diario Mural**	Diseñar y decorar el diario mural con temática alusiva al Día Mundial de la Actividad Física.	Lily Garay Efigenia Cavassa Yenniffer Rodríguez Exequiel Bastías
Lunes 06 de abril	**Stand de hidratación**	Encargados de ubicar stand de hidratación y de reponer en caso de ser necesario.	Javier Isla Patricia Aqueveque Catalina Pando
Lunes 06 de abril	**Locución**	Invitar a la comunidad educativa a participar y relatar las actividades.	Anderson Barrios María Fernanda Riquelme
Lunes 06 de abril	**Afiche redes Sociales**	**Recurso redes sociales:** Crear y compartir un afiche digital conmemorativo sobre los beneficios de la actividad física en adolescentes.	Darling Troncoso Lorena Parra
Lunes 06 de abril	**Reseña y video**	**Reseña informativa o vídeo:** Elaborar recurso sobre el Día Mundial de la Actividad Física y enviar al correo de los docentes. *Cada docente leerá la reseña junto a su curso en el 1°bloque de la jornada.*	Marina Riquelme Marco Llano
Lunes 06 de abril	**Requerimientos de recursos Audiovisuales para las actividades**		
	Data y audio para la actividad: **- Locución** **- Just Dance**	- Audio para la locución. **Lugar:** Patio techado - Data, audio y PC para la actividad de Just Dance **Lugar:** Sector Hall del edificio	Lorena Parra Luis Navarrete Carlos Candia
	Registros fotográficos	Tomar fotografías y videos de las actividades realizadas.	Lorena Parra Lesly Bullón
	Torneos y Actividades Recreativas - Ciclo inicial y básica (11.30 - 12.15 hrs.) ***Todas las actividades se realizarán en simultáneo***		
	Futsal	Organización y supervisión del torneo. **Lugar:** Gimnasio	Marco Llano
	Cuerda entretenida	Organización y supervisión de la actividad. **Lugar:** Patio techado	Catalina Fuentes Marina Riquelme
	Tenis de mesa	Organización y supervisión del torneo. **Lugar:** Patio techado	Héctor Miranda
	Just Dance	Se proyectarán videos de Just Dance **Lugar:** Hall del primer piso. Se instalará un proyector y sistema de audio en dicho espacio.	Daniela González Camila Aguilera Jocelyne Alfaro
	Torneos y Actividades Recreativas - Enseñanza Media (12.15 - 13.00 hrs.) ***Todas las actividades se realizarán en simultáneo***		
	Just Dance	Se proyectarán videos de Just Dance **Lugar:** Hall del primer piso. Se instalará un proyector y sistema de audio en dicho espacio.	Daniela González Camila Aguilera Jocelyne Alfaro
	Tenis Fútbol	Organización y supervisión del torneo. **Lugar:** Patio techado ***Enseñanza Media***	Rodrigo Soto Efraín Fuentes Marco Llano
	Básquetbol 3x3	Organización y supervisión del torneo. **Lugar:** Gimnasio ***Enseñanza Media***	Franco Guzmán Héctor Miranda

	Voleibol	Organización y supervisión del torneo. Lugar: Gimnasio ***Enseñanza Media***	Victor Canto
	Participación y Orden		
	Orden y promoción de la participación estudiantil.	Mantener el orden y apoyar en la realización de las actividades. *Esto con la finalidad de motivar y garantizar la participación de los estudiantes en las distintas actividades.*	Profesores/as de párvulo, Enseñanza Básica y Media.

Agradecemos el compromiso y entusiasmo de cada uno de ustedes para hacer de este día una celebración significativa. ¡Los invitamos a moverse, disfrutar y ser parte de esta gran iniciativa!