Colegio Chillán
"Por una educación Laica, Pluralista y de Calidad".

INFORMATIVO Nº7

"PLAN DE FORTALECIMIENTO DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE"

Chillán, 22 de abril de 2026

Estimada Comunidad Educativa:

Junto con saludar fraternalmente y esperando que se encuentren bien, informamos a ustedes que con el objetivo de avanzar en estrategias que permitan fortalecer hábitos de vida saludable, prevenir enfermedades y favorecer el autocuidado, el establecimiento durante el presente año, seguirá impulsando acciones en esta materia, las cuales se enmarcan dentro de los siguientes elementos:

1. El Plan de Fortalecimiento de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, corresponde a uno de los seis planes exigidos por el Ministerio de Educación, a través de los cuales se despliegan diferentes estrategias de promoción, entre las que se encuentran: trabajo en la asignatura de Formación Ética y Ciudadana, conmemoración de efemérides durante el año, casino saludable, talleres electivos integrales, entre otras instancias.
2. Al igual que en años anteriores, las fechas en las cuales se hará una excepción en el consumo de alimentos saludables serán:
   - Fiestas patrias.
   - Finalización del año escolar.

Es importante señalar que, cualquier otra actividad deberá ser presentada a través de una solicitud formal a su profesor/a jefe, quien la canalizar con el equipo directivo para su evaluación.

3. Por último, es importante señalar que, a través de este plan el establecimiento promueve conductas protectoras que favorecen el bienestar de nuestros niños, niñas y adolescentes.

Fraternalmente,

Equipo directivo
Colegio Chillán