Colegio Chillán
"Por una educación Laica, Pluralista y de Calidad".

INFORMATIVO N.º 14

"PLAN DE FORTALECIMIENTO DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE"

Chillán, 31 de agosto de 2026

Estimada Comunidad Educativa:

Junto con saludar cordialmente, queremos informar que durante este segundo semestre nuestro establecimiento continuará desarrollando diversas iniciativas orientadas a promover el bienestar integral de nuestros estudiantes, fortaleciendo hábitos saludables, prácticas de autocuidado y acciones preventivas.

En este contexto, el Plan de Fortalecimiento de Hábitos y Estilos de Vida Saludable contempla diversas acciones que se implementan a lo largo del año escolar y que forman parte de las estrategias institucionales destinadas a promover estilos de vida saludables en nuestra comunidad educativa.

Por lo anterior, se informa lo siguiente:

- Se continuarán generando espacios educativos y formativos relacionados con el cuidado de la salud y el bienestar, a través de asignaturas como Formación Ética y Ciudadana, actividades de sensibilización, conmemoración de efemérides, talleres electivos integrales e iniciativas de alimentación saludable, como nuestro casino saludable, entre otras acciones.
- En relación con el consumo de alimentos, se establecen como únicas excepciones las celebraciones correspondientes a:
  - Fiestas Patrias.
  - Finalización del año escolar.
- Para cualquier otra actividad que contemple el consumo de alimentos distintos de aquellos promovidos por el establecimiento, será necesario presentar previamente una solicitud formal al profesor o profesora jefe, quien la canalizará con el equipo directivo para su revisión y eventual autorización, según corresponda.

Agradecemos desde ya el compromiso y la colaboración de todos quienes forman parte de nuestra comunidad educativa, contribuyendo así al bienestar y desarrollo integral de nuestros niños, niñas y adolescentes.

Fraternalmente,

Equipo directivo
Colegio Chillán